



Dra. María Eugenia Buonsante Feighelstein

Médica Especialista en Dermatología y Estética

Diplomada en Psoriasis

Ex Médica de Planta del Hospital de Agudos Dr. Cosme Argerich

Miembro SAD-CILAD-EADV-AAD-AEPSO

@drabuonsante

### **Xantelasma**

El xantelasma, una afección cutánea benigna caracterizada por depósitos de colesterol en los párpados.

Para muchos pacientes puede ser una preocupación estética.

### **Opciones de Tratamiento**

- **Extirpación quirúrgica:** Es el método más tradicional, donde se extirpa el xantelasma con un bisturí y se sutura la herida. Ofrece buenos resultados estéticos, pero puede dejar cicatrices y requiere un tiempo de recuperación más largo.
- **Láser de CO2:** Utiliza un haz de luz para vaporizar el xantelasma. Es preciso y eficaz, pero puede requerir varias sesiones y existe un riesgo de hipopigmentación o hiperpigmentación.
- **Peeling químico:** Se aplica una solución química (generalmente ácido tricloroacético) para exfoliar la piel y eliminar el xantelasma. Es menos invasivo que la cirugía, pero puede necesitar múltiples sesiones y existe el riesgo de irritación o cicatrices.
- **Electrocoagulación:** Se utiliza una corriente eléctrica para destruir el xantelasma. Es rápido y eficaz, pero puede dejar cicatrices.

- **Crioterapia:** Se aplica nitrógeno líquido para congelar y destruir el xantelasma. Es menos invasiva que la cirugía, pero puede requerir varias sesiones y existe el riesgo de hipopigmentación.
- **PLEXR:** Utiliza energía de plasma para sublimar el xantelasma. Es mínimamente invasivo, preciso y ofrece una rápida recuperación.

### ¿Qué es PLEXR?

PLEXR es un dispositivo que utiliza energía de plasma para sublimar (pasar de sólido a gas) las capas superficiales de la piel, induciendo una retracción y tensado de la misma.

A diferencia de los láseres ablativos, PLEXR no genera calor significativo en los tejidos circundantes, minimizando el riesgo de daño térmico y cicatrices.

### Ventajas de PLEXR en el tratamiento de xantelasma

- **Mínimamente invasivo:** El procedimiento se realiza bajo anestesia tópica y no requiere incisiones ni suturas.
- **Precisión:** La punta del dispositivo permite tratar lesiones de diferentes tamaños y ubicaciones con alta precisión.
- **Rápida recuperación:** El tiempo de inactividad es mínimo, y los pacientes pueden retomar sus actividades cotidianas en pocos días.
- **Bajas tasas de recurrencia:** Estudios clínicos sugieren que PLEXR ofrece resultados duraderos con un bajo riesgo de recurrencia del xantelasma.
- **Adecuado para diferentes tipos de piel:** PLEXR puede utilizarse de forma segura en pacientes con diferentes fototipos cutáneos.

### Consideraciones

- **Selección de pacientes:** PLEXR es ideal para pacientes con xantelasmas pequeños o moderados. Lesiones extensas o gruesas pueden requerir múltiples sesiones o tratamientos combinados.
- **Manejo de expectativas:** Aunque PLEXR ofrece excelentes resultados estéticos, es importante que los pacientes comprendan que puede haber una ligera hipopigmentación o hiperpigmentación temporal en la zona tratada.

PLEXR se ha consolidado como una opción terapéutica valiosa del médico para el tratamiento del xantelasma.

Su perfil de seguridad, mínimamente invasivo y su eficacia lo convierten en una alternativa atractiva tanto para médicos como para pacientes.



